

FORMULIR 1



KUESIONER PENELITIAN

**Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Vitamin B6, B9, B12
Dan Omega-3 Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa
Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Tahun 2018**

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian Penelitian kuantitatif, penelitian yang digunakan observasional Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* tidak ada intervensi terhadap pasien dengan tujuan untuk mengetahui perubahan tingkat depresi berdasarkan asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta. Data dependen yakni perubahan tingkat depresi yang diambil pada hari pertama dan hari kelima menggunakan formulir *the hamilton rating scale for depression* serta data independen yaitu asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 yang diambil selama 3 hari berturut-turut dengan metode *food weighing*.

Penelitian ini akan dilakukan dengan tidak memberikan intervensi pada pasien skizofrenia yang terdiagnosa depresi yaitu penelitian dilakukan 5 hari. Pada hari pertama peneliti akan mengambil data tingkat depresi pasien dengan menggunakan formulir *the hamilton rating scale for depression*. pada hari kedua sampai empat peneliti mengambil data asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 dengan menggunakan metode *food weighing*, kemudian dihari kelima peneliti mengambil kembali data tingkat depresi pasien skizofrenia dengan menggunakan formulir *the hamilton rating scale for depression*. Responden penelitian ini adalah pasien skizofrenia terdiagnosa depresi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang manfaat mengonsumsi makanan yang mengandung vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 untuk memberikan peningkatan kadar serotonin otak sebagai penenang yang akan mengurangi tingkat depresi pasien. Serta dapat menjadi masukan terhadap ahli gizi rumah sakit untuk meningkatkan asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3 pada pasien yang mengalami depresi melalui menu makan dalam rangka menyusun program kesehatan selanjutnya dan untuk menentukan strategi yang lebih baik yang akan digunakan bagi instalasi gizi di rumah sakit

Partisipasi pasien bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi yang berkaitan dengan *privasi* akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Jika terdapat beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan penelitian, pasien atau keluarga pasien dapat menghubungi kontak dibawah ini:

Contact Person :

No. HP : +62 896-3301-6661

E-mail : Oktrima_kurnianto@yahoo.com

Oktrimak@gmail.com

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Perkenalkan nama saya Oktrima Kurnianto, saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Vitamin B6, B9, B12 Dan Omega-3 Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Tahun 2018”*

Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu responden untuk peneliti melakukan observasi untuk mengisi kuesioner mengenai tingkat depresi dan asupan vitamin B6, B9, B12 dan omega-3. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang diberikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan pasien dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul “Perubahan Tingkat Depresi Berdasarkan Asupan Vitamin B6, B9, B12 Dan Omega-3 Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta Tahun 2018”

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta, Januari 2018
Tanda tangan Responden

Tanda Tangan Enumerator

(.....)

(.....)

